PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 55	9. Nº de Semana: 29	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Ejecutar el gesto técnico del remate con borde interno en ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS PRE-DEPORTIVO	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Trote por parejas con cambios de dirección elevación de rodillas pasando por encima de conos, desplazamientos laterales sorteando un zigzag los estiramientos e realizaran de forma céfalo caudal pasando por todos los grupos musculares. Juego de balonmano en grupos de 4, enfatizando en la marca y demarcación.	
18. CENTRAL	REMATE BORDE INTERNO FÚTBOL	80	Conducción para después realizar un tiro Tras sortear todos los conos dirigirse a uno de los 2 más alejados para tirar a portería Conducir alrededor de una zona para después tirar a puerta. Cada jugador tendrá un número asignado. En una zona próxima al área de penalti los jugadores conducen el balón. Cuando el entrenador nombre un número éste deberá tirar a portería. Un jugador conduce hasta mitad de campo donde deberá rodear a un pivote. En el momento en el que haya superado el pivote un compañero que está situado 5 metros detrás saldrá en su busca con la intención de quitarle el balón antes de que llegue a la zona de tiro. Combinación entre 2 jugadores con tiro a gol. Se comienza con una conducción para un posterior pase al desmarque de un segundo jugador. Este realiza un control orientado, conduce unos metros y centra para que el primer jugador remate a portería.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-10-17	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Fortalecer el trabajo en grupo
3. Hora:	Miercoles,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 55	9. Nº de Semana: 29	Estimular la fuerza explosiva atraves de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Ejecutar el gesto técnico del remate con borde interno en ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1020712207	BRAYAN ALEXANDER SALAMANCA	Asistio
1007140966	DANIELA EDITH LOPEZ	Asistio
1003529401	INGRID LORENA GOYENECHE	Asistio
1034776129	NATALIA CARDONA	Asistio
1000688797	SULEY XIMENA AGUIRRE	Asistio
1000375460	ANDRES FELIPE LOPEZ	Asistio
1193215671	NEILING HELENA DOMINGUEZ	Asistio
1005696237	HECTOR JULIAN FORERO	No asistio
1003823089	ANDRES FELIPE DIAZ	No asistio
1000133936	JOHANA MURCIA	Asistio
1000130812	DEISY YOHANNA ROA	Asistio
1002996028	ANDREA CABANA	Asistio
1000128902	DIEGO FERNANDO SIMANCA	Asistio
1000790890	ANGIE LISETH PLAZA	Asistio
1019002864	CRISTOPHER MATEO GALAN	No asistio
1001058749	JOHN SEBASTIAN VARGAS	Asistio
1012408002	JUAN DAVID RODRIGUEZ	Asistio
1025702628	VALENTINA GARZON	Asistio
1005027639	JENSON ANTONIO ZAPATA	Asistio
1000685646	JUAN ESTEBAN SAUCEDO	No asistio
1000128138	STEFANIA DELGADO	Asistio
1085548899	JEISON FREDY QUINTERO	Asistio
1123434030	JHON ALEXANDER GONZALEZ	Asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO